

Herbarius (Planguenoual)

Programme printemps-été 2025

PEPINIERE

La pépinière d'Herbarius est ouverte

**Du 17 mars jusqu'au 28 juin (tous les jours de 9 h 30 à 12 h)
Comestibles, aromatiques, pérennes, médicinales,
nos collections vous étonneront !**

(Pour tout achat de plante, la visite libre des jardins est offerte)

VISITES

**En dehors des activités indiquées,
le jardin accueille toute l'année le public en visite libre (5 €)
uniquement sur réservation,
par mail de préférence à f.gouley@herbarius.net
ou par SMS au 06.03.43.25.28**



**Envie de faire plaisir et
d'offrir un moment pour se ressourcer ?**

**Avec nos bons-cadeaux, offrez une parenthèse au calme
pour se reposer, découvrir, savourer...**

**Nous vous proposons de nombreuses possibilités,
comme une nuit dans une cabane dans les arbres face à la mer,
un atelier découverte ou approfondissement pour jardiner autrement,
une visite guidée du jardin médiéval,
ou des plants comestibles, aromatiques ou médicinaux.**


Tarifs et conditions sur demande à f.goulley@herbarius.net

Janvier 2025

**Samedi
18 janvier
10h-12h30**

ATELIER
FELDENKRAIS

Venez profiter d'un atelier de feldenkrais,
autour de la mobilité du bassin



AVEC ROSE GIOVANNINI

SAMEDI 18 JANVIER 10H/12H30
à Herbarius, Planguenoual, proche de St Brieuc,
Côte d'Armor

30€

Atelier N°3 avec Rose

Art du mouvement avec la méthode Feldenkrais

Thème : « le bassin lieu de force et de vie ! »

Dans beaucoup de pratique, le bassin est le centre de gravité.

Ce grand centre a besoin de toute notre attention

et notre présence pour révéler son merveilleux potentiel !

Tarif : 30 euros l'atelier + 5 euros adhésion à l'année.

Inscription : rosegiovannini@free.fr

<https://www.rosegiovannini.com>

**Samedi
25
Janvier
2025
14h30-17h**



Atelier avec Isabelle

Élixirs floraux harmonisants de l'hiver

Venez à la découverte des Fleurs de Bach!

Tarif : 15 €

Renseignements et inscriptions : 02.96.32.68.21

Vendredi
31 janvier
samedi 1^{er}
et
dimanche
2 février
10h-18h



Organisé par Vivarmor Nature, Le festival Natur'Armor est la plus grande manifestation de la nature en Bretagne.

L'édition 2025 se tient à QUEVERT (22)

<https://www.vivarmor.fr/nos-actions/festival-naturarmor/>

Le vendredi est réservé aux scolaires

Herbarius propose aux enfants de repoter de jeunes plants de salades sauvages à emporter.

Février 2025

Samedi
1^{er} et
dimanche 2
février
10h-18h



Samedi et dimanche, Herbarius propose un stand d'information sur la flore spontanée des jardins.

Tarif-4€ Gratuit-16ans

Florence anime une conférence sur le thème des « JARDINS-FORET VIVRIERS »

le samedi 17h à la salle du Conseil Municipal.

Pour en savoir plus :

<https://www.vivarmor.fr/nos-actions/festival-naturarmor/>

**Samedi
8 février**
9h30- 18h



Stage avec Florence
Débuter en permaculture

À l'issue du stage, vous saurez ce qu'est la permaculture (philosophie et techniques). Vous pourrez mettre en pratique les notions-clés pour transformer votre lieu et installer un jardin en autonomie alimentaire, dans le respect de la Vie.

C'est un stage pratique... vêtements et chaussures adaptées 😊

Tarif : 100 €, incluant le repas et les boissons

Renseignements et inscriptions : f.goulley@herbarius.net

**Samedi 15
février**
14h-17h



Stage avec Florence

Plessage d'osier

Venez apprendre à monter une barrière tressée en osier, une cabane pour les enfants et pleins d'autres réalisations ! Vous repartirez avec des branches de saule jaune pour mettre en pratique chez vous.

Tarif : 30 €

Renseignements et inscriptions : f.goulley@herbarius.net

Mars 2025

Samedi

15 mars

14h30-17h



Atelier avec Isabelle

Élixirs floraux harmonisants du printemps

Venez à la découverte des Fleurs de Bach !

Tarif : 15 €

Renseignements et inscriptions :02.96.32.68.21

Dimanche

16 mars

9h - 18h



Herbarius expose au **Marché des plantes d'Andel**

Entrée gratuite

<https://comitedesfetesandel.com/>

<p>Samedi 22 mars 10h-12h30</p>		<p>Atelier N°4 avec Rose Art du mouvement avec la méthode Feldenkrais Thème : « Respirons ! »</p> <p>Découvrir, explorer et dynamiser notre respiration est tout simplement l'expérience la plus intime et la plus profonde qui soit. Notre respiration est la source de notre état d'être vivant</p> <p>Et je vous propose de l'approcher avec douceur et sensibilité afin d'aborder le printemps narines au vent !</p> <p>Tarif- 30 euros +5 € d'adhésion à l'année</p> <p>Inscriptions : 06.09.31.00.13 ou rosegiovannini@free.fr</p>
<p>Samedi 22 mars 15h-17h30</p>		<p>Atelier avec Florence Jardiner au naturel « Que semer mois par mois ? »</p> <p><i>Venez découvrir comment composter, nourrir le jardin, pailler en réutilisant vos propres ressources (tontes, tailles) !</i></p> <p>Gratuit.</p> <p>Renseignements et inscriptions : 06.03.43.25.28 ou preventiondechets@lamballe-terre-mer.bzh</p> <p>En collaboration avec Lamballe Terre et Mer</p>

Avril 2025

**Samedi
12 avril
Et
Dimanche
13 avril
9h30- 18h**



Herbarius expose à la « **fête des jardins** » à Tréveneuc,

Château de Pommorio

Entrée 5€ gratuit -16 ans

Renseignements :

<http://fetedesjardins.com/>

**Samedi
19 avril
15h-
17h30**



Atelier avec Florence

Jardiner au naturel (thème en cours)

Venez découvrir comment composter, nourrir le jardin, pailler en réutilisant vos propres ressources (tontes, tailles) !

Gratuit.

Renseignements et inscriptions : 06.03.43.25.28 ou
preventiondechets@lamballe-terre-mer.bzh

En collaboration avec Lamballe Terre et Mer

**Samedi
26 avril**

14h30 -
17h



Atelier avec Isabelle

Élixirs floraux harmonisants des tempéraments

Venez à la découverte des Fleurs de Bach !

Tarif : 15 €

Renseignements et inscriptions :02.96.32.68.21

**Samedi
26 avril
Et
Dimanche
27 avril
10h-18h**



Herbarius expose à « **Couleurs de printemps** » à **Pleugueneuc**
(Entre Rennes et Saint Malo)

Au château - zoo de La Bourbansais

Entrée 5€ gratuit -14 ans

<https://www.labourbansais.com/fete-des-plantes-couleurs-de-printemps/>

Contact- 02 99 69 40 48

Mai 2025

Jeudi
1^{er} mai
9h30-18h



Herbarius expose à » **la journée des plantes** » à **Brest**
Conservatoire Botanique- Rampe du Stang'alar

Gratuit

<https://archeauxplantes.jimdofree.com/>

Samedi 3
12h-19h
et
dimanche
4 mai
10h-19h



Herbarius expose à « **Nature en fête** » à **Dinard**

Parc de Port Breton

Organisé par la ville de Dinard

Gratuit

<https://www.ville-dinard.fr/agenda/nature-en-fete/>

<p>Dimanche 11 mai 9h-18h</p>		<p>Herbarius expose à « la fête du jardinage et de l'agriculture » à Belle Isle en Terre</p> <p>Château de Lady Mond- Centre d'Initiation à la Rivière</p> <p>Organisé par Eau et Rivières de Bretagne</p> <p>Bourse aux plantes- Stands jardinage-Ateliers- Conférences</p> <p>Gratuit</p> <p>https://www.eau-et-rivieres.org/fete-jardinage2025</p>
<p>Samedi 24 mai 10h-12h30</p>		<p>Atelier N°5 avec Rose</p> <p>Art du mouvement avec la méthode Feldenkrais</p> <p>Savoir où je mets les pieds ! »</p> <p><i>Des pieds ancrés au sol, des orteils articulés, des chevilles prêtes à crapahuter sur les rochers bretons. Voici une matinée pour sentir vos appuis et développer votre capacité à rebondir</i></p> <p>Tarif : 30 euros l'atelier + 5 euros adhésion à l'année. Inscriptions : 06.09.31.00.13 ou rosegiovannini@free.fr</p>

Samedi
24 mai
14h30-17h



Atelier avec Isabelle

Élixirs floraux harmonisants de la pensée

Venez à la découverte des Fleurs de Bach !

Tarif : 15 euros

Renseignements et inscriptions :02.96.32.68.21

Jeudi
29 mai
10h- 18h



Herbarius expose à « **la fête du Potager** » à **Saint Launeuc**

Domaine de la Hardouinai

Entrée 2euros- gratuit -12 ans

Programme en cours

<https://www.arden.com>

Juin 2025

**Une
semaine en
juin**



Stage

Fabrication d'une maison en terre, proche de la nature, façonnée en terre, chaux, et chanvre,

Ressemblant à la maison des « hobbits »

Ce stage est en cours de préparation et les dates vous seront confirmées en février.

Durée - Une semaine

Tarif- A déterminer

Informations- f.goulley@herbarius.net

Vendredi

6 juin

14h-18h

Samedi

7 juin

9h-12h

Dimanche

8 juin

14h-17h



Herbarius participe aux

« RENDEZ VOUS AUX JARDINS »

Le jardin est ouvert :

Vendredi 6- 15h-Visite guidée « Les légumes anciens » 5€

Samedi 7- 10h- Visite guidée « Histoire des jardins » 5€

Dimanche 8- Visite guidée « Les épices au potager permacole » 5€

Informations auprès du ministère de la Culture :

<https://rendezvousauxjardins.culture.gouv.fr/>

<p>Samedi 7juin 15h-17h30</p>		<p>Atelier avec Florence Jardiner au naturel (thème en cours)</p> <p><i>Venez découvrir comment composter, nourrir le jardin, pailler en réutilisant vos propres ressources (tontes, tailles) !</i></p> <p>Gratuit.</p> <p>Renseignements et inscriptions : 06.03.43.25.28 ou preventiondechets@lamballe-terre-mer.bzh</p> <p>En collaboration avec Lamballe Terre et Mer</p>
<p>Samedi 14 juin 10h-12h30</p>		<p>Atelier N°6 avec Rose Art du mouvement- Méthode Feldenkrais</p> <p>Thème : « Ouvrons l’œil »</p> <p><i>Les yeux sont les fenêtres de l’âme dit on !</i></p> <p><i>Alors si cela est, n'est-ce pas essentiel d'en prendre soin ?</i></p> <p><i>Offrez-vous ce temps précieux et rare pour entrer en contact avec votre globe oculaire, relâcher profondément les tensions afin de retrouver une vue d'ensemble plus cohérente et lumineuse !</i></p> <p>Tarif- 30 euros l’atelier +5€ d’adhésion à l’année</p> <p>Inscriptions : 06.09.31.00.13 ou rosegiovannini@free.fr</p>

Juillet 2025

Samedi
12 juillet

9h-18h

Et

Dimanche

13 juillet

10h-13h



Stage avec Nathalie

Astro-herboristerie

Naturopathe-herboriste, Nathalie fait le lien entre les planètes, les humains, et les plantes. Nous découvrirons pour chacune des 7 planètes personnelles et sociales, la mythologie, ses spécificités et comment elle s'incarne chez l'homme et chez les plantes.

Tarif : 145 euros les deux jours

Réservation obligatoire au 06 47 13 13 22 ou par mail :
nathaliebleuzen@hotmail.com

Ni le logement ni le repas ne sont fournis, nous pique-niquerons le midi !! Merci d'apporter votre repas.

Possibilité à Herbarius de Camping et restauration

Sur réservation

f.goulley@herbarius.net

Août 2025

**Semaine du
Lundi
18 août
au
Dimanche
24 août**



Stage - 8 jours pleins

Radiesthésie- Géobiologie classique, sacrée et christique

Utilisation du pendule- Découverte des différents réseaux-

Energie des mégalithes et des lieux sacrés

Tarif -400 euros et inscription obligatoire à

f.goulley@herbarius.net

Quelques modifications et compléments d'informations

Pourront être ajoutées au cours du printemps

en cas de besoin